CONDUCCIÓN SEGURA: ADOLESCENTES

MemorialCare™
Miller Children's & Women's
Hospital Long Beach

Para más información, visítenos en:
MillerChildrens.org/injuryprevention

PADRES

Es su trabajo educar y enseñar a su hijo a convertirse en un conductor seguro y experto. Es esencial que esté bien informado, establezca expectativas y tenga reglas para una conducción responsable. Usted juega un papel clave en el modelado de prácticas seguras de manejo que guiarán a sus hijos. Algunas recomendaciones de conducción segura incluyen las siguientes:

- ☐ **Infórmese:** actualícese sobre las leyes en la carretera con respecto a los requisitos de conducción para adolescentes.
- ☐ **Mantenga una conversación abierta:** tenga un platica claro sobre los privilegios de conducir antes de que su hijo obtenga su licencia.
- ☐ **Contrato de conducción:** cree un contrato sobre lo que se espera de ellos cuando comiencen a conducir.
- ☐ **Manténgase involucrado:** supervise la conducción de su adolescente reservando un tiempo todos los días para ir en el auto con ellos.
- ☐ **Dé el ejemplo:** su hijo seguirá su ejemplo. Asegúrese de establecer sus propias prácticas de conducción seguras antes de exigirlas.

ADOLESCENTES

Conducir es un nuevo mundo, lleno de posibilidades y una gran responsabilidad. Convertirse en un conductor con licencia es comprender las reglas de tránsito y reconocer la seriedad de este nuevo privilegio. Estos son algunos consejos para asegurarse de que estés listo:

- ☐ **Comprende las leyes:** asegúrate de seguir todas las reglas para el camino, incluyendo lo siguiente:
  - Usar el cinturón de seguridad
  - Mantenerse siempre dentro del límite de velocidad
  - Obedecer los semáforos, las señales y las marcas viales
  - Conocer las reglas para que los adolescentes conduzcan en tu estado
- ☐ **Manténte enfocado:** junto con tu licencia de conducir, mantén tu vehículo sin distracciones:
  - No uses el teléfono celular para hablar o enviar mensajes de texto
  - No escuches música alta ni uses audífonos
  - No comas ni bebas mientras conduces
  - No conduzcas mientras estés adormecido o en estado de ebriedad
  - No lleves nada que pueda hacer que pierdas la concentración
- ☐ **Sé responsable siempre:** ser un conductor seguro se trata de tomar buenas decisiones.