

## Neonatal Intensive Care Unit

## Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales



  
**MemorialCare™**  
Miller Children's & Women's  
Hospital Long Beach

MemorialCare Miller Children's & Women's Hospital Long Beach Neonatal Intensive Care Unit (NICU) has been described as a place of heroic efforts.

Dedicated physicians, nurses, therapists and others on the team work to save the fragile lives of infants born too sick or too early and infants in need of the highest quality care. The NICU at Miller Children's & Women's Hospital is the largest in Los Angeles and Orange Counties.

### Level III Care is The Best Care for Premature & Critically Ill Newborns

Miller Children's & Women's is one of 22 hospitals in California to feature a regional Level III NICU, which is the highest designation available from the state. Such designation means the unit must meet strict state regulatory criteria to provide the necessary care for very sick infants who need immediate surgery, or who weigh less than 2 lbs. The babies and their families are supported by many professionals who specialize in the care of neonates. Continuous care from board certified/eligible neonatologists, registered nurses and respiratory care practitioners is provided 24 hours a day, 7 days a week. This specialized team uses state-of-the-art technology to treat their tiny patients, resulting in one of the highest risk-adjusted survival rates.

### Complex Care Program

The NICU Complex Care Program is dedicated to newborns that need the most attention and require extended care. A multi-disciplinary care team and focus on family centered care assists families who will be in the NICU an extended amount of time.



We work to save the fragile lives of infants born too sick or too early.

### Small Baby Program

The Small Baby Program is designed to care for the tiniest premature infants, often weighing less than 2 lbs., in a serene environment that mimics a mother's womb. The Small Baby Program takes the unique approach of attending to the medical needs of these premature newborns while maintaining a developmentally appropriate environment.

The Small Baby Program looks to "mimic the womb" by dimming environmental lighting, reducing monitor sounds and voice levels, and appropriate soft touches. These, as well as other neuro-protective strategies, support the developing brain to better understand and cope with its surrounding environment. The 36-bed Small Baby Program, which is the largest in the region, within the NICU offers a multi-disciplinary team with extensive training for babies who need specialized care.

### March of Dimes NICU Family Support

The March of Dimes NICU Family Support Program provides information and comfort for families of premature babies and other critically ill newborns being cared for in the Miller Children's & Women's NICU. Led by a Miller Children's & Women's NICU Family Support Coordinator, this program helps parents through the hospitalization of a newborn, which can be a lengthy and emotional process, where parents feel isolated and may not get a chance to hold their baby for weeks. Parents can connect with parent mentors who have shared a similar experience and whose babies have "graduated" and are at home, which helps parents to know they are not alone.

### NICU Family Center

The NICU Family Center is a place just for NICU parents and their families. There is an education area for parents to learn more about their child's condition, a sibling area designed to provide entertainment and distraction, private lockers and family work stations. The room also serves as a hub for the March of Dimes NICU Parent Mentors.

### Skin-to-Skin Care (Kangaroo Care)

Skin-to-Skin Care involves placing a diaper-clad, premature infant in an upright position on a parent's bare chest — tummy-to-tummy — with the infant's head turned so that the ear is above the parent's heart. Skin-to-Skin Care is safe and beneficial even if the infant is connected to high-tech equipment. Miller Children's & Women's teaches and encourages Skin-to-Skin Care, which has been shown to have a major, positive impact on survival and growth rates, as well as a decrease in the number of days in the hospital.



### Developmentally Supportive Care

The NICU is proud to offer the highest level of care combined with a compassionate approach. The unit provides developmentally supportive and family centered care through multiple programs including March of Dimes NICU Family Support, Skin-to-Skin Care, Complex Care Program, Lactation Support and the High Risk Infant Follow-Up Program.

### Lactation Support Program

Experts agree that breast milk provides many wonderful and vital health benefits for all newborns. There are many special advantages for premature and sick babies. In the NICU, Registered Nurse Lactation Specialists provide a certified lactation consultation for new parents. They help the mother provide this important nutrition in the way that works best for the premature infant and the parents at each stage of their baby's development. The lactation support program includes on-site breast pumps, cozy private pumping rooms, individualized assessment and teaching. There is also an onsite and online breastfeeding supply store, Essentials Mother & Baby Store.

### High-Risk Infant Follow-Up Program

The High-Risk Infant Follow-Up Program provides early intervention care for babies from birth to age 3 who are at risk for developmental problems because of medical conditions or complications surrounding pregnancy or birth. The program provides support for babies and families that fosters optimal developmental outcomes for each child. The High-Risk Infant Follow-Up Program is funded through the State of California Children's Medical Services and is operated through Miller Children's & Women's Stramski Children's Developmental Center.



### Miller Children's & Women's NICU features:

- 24-Hour In-house Coverage by Board-Certified Neonatologists
- 24-Hour Interpreters
- 24-Hour Medical Social Work Coverage
- 24-Hour Pediatric Subspecialty Physician Coverage
- 24-Hour Perinatology and Anesthesiology Coverage
- 24-Hour NICU Specific Respiratory Care
- 24-Hour NICU Specific Registered Nurse Care
- California Children's Services (CCS) Approved Provider
- Certified Hearing Screening Center
- Child Life Program/Sibling Support
- Clinical and Basic Science Laboratory
- Comprehensive Surgical Care
- High-Risk Infant Follow-Up Program
- Infant CPR Training for Parents/Family
- Lactation Support
- March of Dimes NICU Family Support
- Multi-Disciplinary Transport Program
- Neonatal Cardiac Program
- Neonatal Case Management and Discharge Planning
- Neonatal Parent Educator
- Neonatal Clinical Dietitians/Nutritionists
- Neonatal/Perinatal Research Program
- Neonatal Occupational/Physical/Speech Therapists
- Outpatient Specialty Care Centers, Clinics & Programs
- Pain Management Program
- Palliative Care Team
- Parent Education & Support Program (Bilingual-Spanish)
- Skin-to-Skin Care
- UCI Physician Residency Training/ Neonatal Fellowship Training Program
- Volunteer Cuddler Program





## The NICU at Miller Children's & Women's Care for the Entire Community

The Neonatal Intensive Care Unit at Miller Children's & Women's is one of the largest in the state of California. More than 25 community hospitals in California refer patients to us. More than 1,000 families each year trust the NICU at Miller Children's & Women's with the care of their newborns.

### Atención médica de la NICU de Miller Children's & Women's para toda la comunidad

La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de Miller Children's & Women's es una de las más grandes en el estado de California. Más de 25 hospitales comunitarios en California remiten los pacientes a nosotros. Más de 1,000 familias cada año confían en la NICU de Miller Children's & Women's para el cuidado de sus recién nacidos.



Miller Children's & Women's Hospital Long Beach  
Neonatal Intensive Care Unit  
2801 Atlantic Ave.  
Long Beach, CA 90806

562.933.8100  
562.933.8140 fax  
millerchildrens.org/NICU

La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU, por sus siglas en inglés) de MemorialCare Miller Children's & Women's Hospital Long Beach ha sido descrita como un sitio de esfuerzos heroicos.



Trabajamos para salvar las vidas frágiles de los bebés que nacen muy enfermos o prematuros.

Los médicos, enfermeros, terapeutas y otros miembros dedicados del equipo médico trabajan para salvar las vidas frágiles de los bebés que nacen muy enfermos o prematuros y de los que necesitan atención médica de la más alta calidad. La NICU de Miller Children's & Women's es la más grande en los condados de Los Ángeles y Orange.

### La atención médica de nivel III es la mejor para los recién nacidos prematuros y críticamente enfermos

Miller Children's & Women's es uno de 22 hospitales en California que cuenta con una NICU regional de nivel III, lo cual es la designación más alta disponible del estado. Tal designación significa que la unidad debe cumplir criterios reguladores estatales estrictos para brindar cuidado médico necesario a bebés muy enfermos que necesitan cirugía inmediata o que pesan menos de 2 lb.

Los bebés y sus familias tienen el apoyo de muchos profesionales que se especializan en la atención médica de neonatos. Los neonatólogos idóneos acreditados por el consejo, enfermeros diplomados y profesionales de cuidados respiratorios proporcionan atención médica continua las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Este equipo especializado utiliza tecnología de vanguardia para tratar a sus pacientes pequeños, resultando en una de las tasas más altas de supervivencia ajustadas de riesgo.

### Programa de Atención Compleja

El Programa de Atención Compleja de la NICU se dedica a los recién nacidos que necesitan mayor atención y cuidado médico prolongado. Un equipo de atención multidisciplinaria y un enfoque en el cuidado médico centrado en la familia ayudan a las familias que estarán en la NICU por un plazo prolongado.

### Programa de Bebés Pequeños

El Programa de Bebés Pequeños está diseñado para atender a los bebés prematuros más pequeños, que a menudo pesan menos de 2 lb., en un ambiente sereno que imita el vientre de sus madres. El Programa de Bebés Pequeños toma un enfoque único para atender las necesidades médicas de estos recién nacidos prematuros mientras mantiene un ambiente apropiado para su desarrollo.

El Programa de Bebés Pequeños procura "imitar el vientre" al bajar las luces del ambiente, reducir los sonidos de los monitores y niveles de las voces de la gente y tocar suave y apropiadamente a los pacientes. Estas, y también otras estrategias neuroprotectoras, apoyan el cerebro en desarrollo para mejor entender y lidiar con el ambiente alrededor.

El Programa de Bebés Pequeños cuenta con 36 camas dentro de la NICU, lo cual es el cupo más grande en la región, y ofrece la atención de un equipo multidisciplinario con capacitación extensa para los bebés que necesitan cuidados especializados.

### Apoyo para la Familia de la NICU de March of Dimes

El Programa de Apoyo para la Familia de la NICU de March of Dimes brinda información y consuelo a las familias de los bebés prematuros y otros recién nacidos críticamente enfermos que son atendidos en la NICU de Miller Children's & Women's. Dirigido por un coordinador de apoyo para la familia de la NICU de Miller Children's & Women's, este programa ayuda a los padres a través de la hospitalización de un recién nacido, lo que puede ser un proceso prolongado y emocional, en el que los padres se sienten aislados y tal vez no tengan la oportunidad de cargar a sus bebés durante semanas. Los padres pueden conectarse con los padres mentores que han pasado por una experiencia parecida y cuyos bebés se han "graduado" de la NICU y están en la casa, lo cual ayuda a los padres saber que no están solos.

### Centro para la Familia de la NICU

El Centro para la Familia de la NICU es un sitio solo para los padres de la NICU y sus familias. Hay un área educativa para que los padres aprendan más sobre la afección de sus hijos, un área para los hermanos de los pacientes diseñada para proporcionar entretenimiento y distracción, casilleros privados y estaciones de trabajo para la familia. La sala también sirve como un centro para los padres mentores de la NICU de March of Dimes.

### Cuidado de Piel con Piel (cuidado de canguro)

El cuidado de piel con piel involucra colocar un bebé prematuro vestido con pañal en una posición vertical sobre el pecho nudo de uno de los padres: panza con panza, con la cabeza del bebé volteada de tal forma que la oreja quede a un nivel por encima del corazón de uno de los padres. El cuidado de piel con piel es seguro y beneficioso aun cuando el bebé esté conectado a equipo de alta tecnología. Miller Children's & Women's enseña y anima la práctica del cuidado de piel con piel, lo que ha mostrado tener un impacto grande y positivo sobre las tasas de supervivencia y crecimiento, y también una disminución en el número de días en el hospital.

### Cuidado de apoyo para el desarrollo

La NICU se enorgullece en ofrecer atención médica del más alto nivel combinada con un enfoque compasivo. La unidad proporciona cuidado de apoyo para el desarrollo y que está centrado en la familia a través de múltiples programas incluyendo Apoyo para la Familia de la NICU de March of Dimes, Cuidado de Piel con Piel, Atención Compleja, Apoyo para la Lactancia y Seguimiento para Bebés de Alto Riesgo.

### Programa de Apoyo para la Lactancia

Los expertos concuerdan que la leche materna brinda muchos beneficios de salud maravillosos y vitales a todos los recién nacidos. Existen muchas ventajas especiales para los bebés prematuros y enfermos. En la NICU, las enfermeras diplomadas especialistas en lactancia proporcionan una consulta de lactancia acreditada para nuevos padres. Ayudan a las madres brindar esta nutrición importante de la manera que funciona mejor para los bebés prematuros y los padres en cada etapa del desarrollo de sus bebés. El Programa de Apoyo para la Lactancia incluye sacaleches en la unidad, habitaciones privadas y acogedoras para la extracción de leche materna, evaluaciones individualizadas y clases. También hay una tienda de suministros para la lactancia materna en la unidad y en línea, Tienda para Madres y Bebés Essentials.

### Programa de Seguimiento para Bebés de Alto Riesgo

El Programa de Seguimiento para Bebés de Alto Riesgo brinda atención de intervención temprana desde el nacimiento hasta los 3 años de edad a los bebés que corren el riesgo de sufrir problemas del desarrollo debido a afecciones médicas o complicaciones tocantes al embarazo o nacimiento. El programa proporciona apoyo a los bebés y las familias que fomenta resultados óptimos en el desarrollo para cada niño. El Programa de Seguimiento para Bebés de Alto Riesgo recibe fondos mediante los Servicios Médicos para Niños del Estado de California y lo opera el Centro de Desarrollo para Niños Stramski de Miller Children's & Women's.

### La NICU de Miller Children's & Women's cuenta con:

- Neonatólogos acreditados por el consejo cubren turnos en la unidad las 24 horas del día
- Intérpretes las 24 horas del día
- Trabajadores sociales médicos cubren turnos las 24 horas del día
- Médicos subespecialistas pediátricos cubren turnos las 24 horas del día
- Perinatólogos y anestesiólogos cubren turnos las 24 horas del día
- Cuidados respiratorios específicos para la NICU las 24 horas del día
- Cuidados específicos de enfermeros diplomados para la NICU las 24 horas del día
- Proveedor aprobado de los Servicios para Niños de California (CCS, por sus siglas en inglés)



- Dietistas y nutricionistas clínicos neonatales
- Programa de Investigación Neonatal y Perinatal
- Terapeutas ocupacionales, del habla y fisioterapeutas neonatales
- Centros, clínicas y programas de cuidados especializados para pacientes externos
- Programa de Control del Dolor

- Centro de Pruebas Auditivas acreditado
- Programa de Vida Infantil y apoyo para los hermanos
- Laboratorio clínico y de ciencias básicas
- Cuidados quirúrgicos comprehensivos
- Programa de Seguimiento para Bebés de Alto Riesgo
- Capacitación de resucitación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) en bebés para los padres o la familia
- Apoyo para la Lactancia
- Apoyo para la Familia de la NICU de March of Dimes
- Programa de Transporte Multidisciplinario
- Programa Cardíaco Neonatal
- Gestión de casos y planificación de altas neonatales
- Padre educador neonatal

- Equipo de cuidados paliativos
- Programa de Educación y Apoyo para Padres (bilingüe: español)
- Cuidado de Piel con Piel
- Programa de Capacitación de Residencias Médicas y Becas Neonatales de la Universidad de California, Irvine (UCI, por sus siglas)
- Programa Voluntario de Abrazar a Bebés