

# Lo que debes saber sobre **SARAMPIÓN**

## ¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa y potencialmente grave que causa fiebre, sarpullido, tos y ojos rojos y llorosos. El sarampión se transmite muy fácilmente por el aire y por contacto directo con una persona infectada.

## ¿CÓMO SE PROPAGA EL SARAMPIÓN?

- El virus se propaga fácilmente a través del aire cuando una persona enferma tose o estornuda. El virus puede permanecer en el aire hasta dos horas, incluso si la persona enferma ha salido de la habitación. Puede infectarse al estar en una habitación en la que estuvo una persona enferma o al tocar objetos que han tocado.
- Hasta el 90% de las personas que nunca han sido vacunadas o están enfermas con sarampión se infectará si tienen contacto con el virus. Una persona con sarampión puede transmitir la enfermedad a otras personas incluso antes de que presenten algún síntoma.



## SIGNOS Y SÍNTOMAS



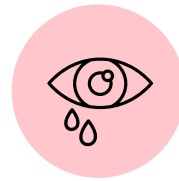
Fiebre  
(más de 101° F)



Tos



Goteo Nasal



Ojos rojos llorosos



Sarpullido

## ¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDE CAUSAR EL SARAMPIÓN?

El sarampión puede causar infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro), daño cerebral permanente, pérdida de audición o visión e incluso la muerte. Cualquier persona puede sufrir complicaciones. Algunos grupos, como los bebés y niños menores de 5 años, adultos mayores de 20 años, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunitarios debilitados por leucemia o VIH, tienen más probabilidades de tener problemas de salud graves debido a sarampión.

## ¿CÓMO SE TRATA EL SARAMPIÓN?

No existe tratamiento para el sarampión. **El tratamiento se centra en aliviar los síntomas y controlar los problemas de salud graves que pueden ocurrir.**

# Lo que debes saber sobre **SARAMPIÓN**

## ¿PUEDES HACER PARA PREVENIR EL SARAMPIÓN?

**Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión.**

- Los registros de seguridad y eficacia de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por sus siglas en inglés) son sólidos.
- Las personas deben recibir la vacuna MMR si no han sido vacunadas o no saben si recibieron la vacuna MMR.
- Los niños deben vacunarse entre los 12 y 15 meses y nuevamente entre los 4 y 6 años.
- Cualquier persona nacida después de 1957 que no haya sido vacunada debe recibir la vacuna MMR.
- Los bebés de entre 6 y 12 meses deben recibir la vacuna MMR antes de cualquier viaje internacional.
- Comuníquese con su médico si viaja pronto y no está seguro de si es inmune al sarampión o si no tiene pruebas de haber recibido dos vacunas MMR.



**Para acceder a su registro de vacunación digital, visite [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](https://myvaccinerecord.cdph.ca.gov)**

## ¿DÓNDE PUEDE IR PARA VACUNARSE?

Llame a su médico para recibir la vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro médico. También puede vacunarse en una farmacia o en una clínica que ofrezca vacunas gratuitas o de bajo costo.

**La Clínica de Vacunación de nuestro Departamento de Salud ofrece vacunas a bajo costo para niños y adultos:**



**Departamento Principal de Salud**  
2525 Grand Ave.



**Lunes a Viernes**  
8 a.m. - 5 p.m.



**Solo por cita**  
Para programar una cita, llame al 562.570.7912

## ¿QUÉ DEBERÍA HACER SI CREE QUE PUEDE TENER SARAMPIÓN?



Si cree que usted o alguien de su familia ha estado expuesto o tiene sarampión, llame al consultorio de su médico de inmediato. Dígales que podría tener sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar que otros pacientes y el personal queden expuestos.

## ¿DÓNDE PUEDO APRENDER MÁS SOBRE EL SARAMPIÓN?



Centros de Control y Prevención de Enfermedades:  
[cdc.gov/sarampión](https://cdc.gov/sarampión)



Departamento de Salud Pública de California:  
[Sarampión \(ca.gov\)](https://Sarampión.ca.gov)